

DEUTSCH - POLNISCH

Reisewörterbuch für Veganer:innen



Die Reise in ein fremdes Land kann ein aufregendes Erlebnis sein, aber die Suche nach veganem Essen wird mancherorts zu einer echten Herausforderung.

Deshalb haben wir eine hilfreiche Ressource für deinen nächsten Trip zusammengestellt: **ein Reisewörterbuch mit nützlichen Wörtern und Sätzen rund um veganes Essen.**

Mit diesem Hilfsmittel kannst du beispielsweise im Restaurant ganz einfach nach veganen Optionen fragen, dich nach Pasta ohne Käse erkundigen oder um Pflanzenmilch für deinen Milchkaffee bitten.

Egal, wohin dich deine Reise führt, mit diesem Wörterbuch wirst du darauf vorbereitet sein, vegane Leckereien zu finden.

Unsere Reisewörterbücher für Veganer:innen bieten Übersetzungen praktischer Wörter, Sätze und Fragen in den Sprachen: **Englisch, Spanisch, Italienisch, Griechisch, Türkisch, Polnisch.** Weitere Sprachen folgen!

Alle PDFs zum Herunterladen

Weitere Reisetipps findest du auf unserer Website - neben einer Vielzahl von Reise-Angeboten, wie z.B. vegane Kochkurse, Food-Touren, Aktivreisen sowie vegane und vegan-freundliche Unterkünfte.

Deutsch	Polnisch
Ich bin Veganer/in.	Jestem weganką. (f) Jestem weganinem. (m)
Wir sind Veganer.	Jesteśmy weganami.
Haben Sie...?	Czy masz...?
Ich esse kein/e...	Nie jem...
Ich trinke kein/e...	Nie piję...
Einen Kaffee ohne Milch, bitte.	Poproszę kawę bez mleka.
Haben Sie pflanzliche Milch (z.B. Sojamilch)?	Czy masz mleko roślinne (np. mleko sojowe)?
Welche Gerichte auf der Karte sind vegan?	Jakie dania w menu są wegańskie?
Sind die Nudeln ohne Ei?	Czy makaron bez jajka?
Einen Salat ohne Thunfisch und Käse bitte.	Poproszę sałatkę bez tuńczyka i sera.
Ich möchte bitte ein Salatdressing mit Essig und Öl.	Poproszę sos sałatkowy z oliwą i octem.
Kann ich bitte nur Gemüse mit Kartoffeln bekommen?	Czy mogę dostać tylko warzywa z ziemniakami?
Ich esse keine tierischen Produkte.	Nie jem żadnych produktów pochodzenia zwierzęcego.
Kann ich das ohne ... bestellen?	Czy mogę zamówić to bez ...?

Deutsch	Polnisch
vegan	wegański
vegetarisch	wegetariański
rohvegan	surowy wegan
veganes Essen	jedzenie wegańskie
pflanzliche Lebensmittel	pokarmy roślinne
Früchte	owoc
Gemüse	warzywa / jarzyna
Salat	sałatka
Soja	soja
Tofu	tofu
pflanzliche Milch	mleko roślinne
Hafermilch	mleko owsiane
Sojamilch	mleko sojowe
Mandelmilch	mleko migdałowe
Pflanzenmargarine	margaryna roślinna
pflanzlicher Joghurt	wegański jogurt
Sojajoghurt	jogurt sojowy

Deutsch	Polnisch
tierische Produkte	produkty zwierzęce
Milchprodukte	produkty mleczne
Fleisch	mięso
Fisch	ryba
Milch	mleko
Käse	ser
Eier	jajka
Butter	masło
Honig	miód
Laktose	laktoza
Palmöl	olej palmowy
ohne	bez
mit	z
ja	tak
nein	nie



Vegan auf Reisen ist die erste Adresse für Veganer:innen, die bequem reisen und köstliche vegane Mahlzeiten, Erlebnisse und Unterkünfte an einem Ort finden wollen.



FOOD-TOUREN

Erkunde kulinarischen
Köstlichkeiten...



KOCHKURSE

Entdecke die lokale vegane
Küche...



AKTIVREISEN

Von Yoga-Retreats bis
Segelreisen...



UNTERKÜNFTE

Vegane Unterkünfte für jeden
Geschmack



Vegan auf Reisen

www.veganaufreisen.de
info@veganaufreisen.de

Folge uns bei

[Facebook](#)
[Instagram](#)